****



**Lyst til å trene karate med oss?**

Det blir oppstart av nybyrjarkurs i Lavik og på Hyllestad. Kurset passar for alle (nedre aldersgrense 3. klasse), og dette er god trening for både kropp og sjel.

**Måndag 29. Jan. 2018 kl. 18:15, på skulen i Lavik.**

**Fredag 02. Feb. 2018 kl. 17:30, i gymsalen på Hyllestad.**

Om du ikkje har anledning til å møte oppstartdagen, tar vi opp nybyrjarar fortløpande til partiet er fullt.

Ynskjer du meir informasjon? tom@waerholm.no

 pea@hotmail.no

**Medlem av: Noregs Idrettsforbund – Noregs Kampsportforbund – JKA Norway.**

