****

[](http://www.google.no/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjI2MWpmqTRAhXTJSwKHTi6DfcQjRwIBw&url=http://www.mastersmag.com/DVDs/ISKF-OKAZAKI.html&psig=AFQjCNHUNsgoKsmfYcFLyIAL0n1Xg3MaQg&ust=1483469235134811)

**Lyst til å trene karate med oss?**

Det blir oppstart av nybyrjarkurs i Lavik og på Hyllestad. Kurset passar for alle (nedre aldersgrense 3. klasse), og dette er god trening for både kropp og sjel.

**Måndag 29. Jan. 2018 kl. 18:15, på skulen i Lavik.**

**Fredag 02. Feb. 2018 kl. 17:30, i gymsalen på Hyllestad.**

Om du ikkje har anledning til å møte oppstartdagen, tar vi opp nybyrjarar fortløpande til partiet er fullt.

Ynskjer du meir informasjon? [tom@waerholm.no](mailto:tom@waerholm.no)

[pea@hotmail.no](mailto:pea@hotmail.no)

**Medlem av: Noregs Idrettsforbund – Noregs Kampsportforbund – JKA Norway.**

